

SAMLEVEJLEDNING TIL

# Flex fodboldbane

12 x 20 meter



"Flex fodboldbane" uden net.













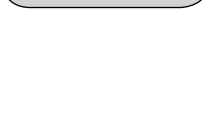

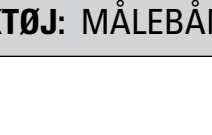


"Flex fodboldbane" med net




# Flex fodbold



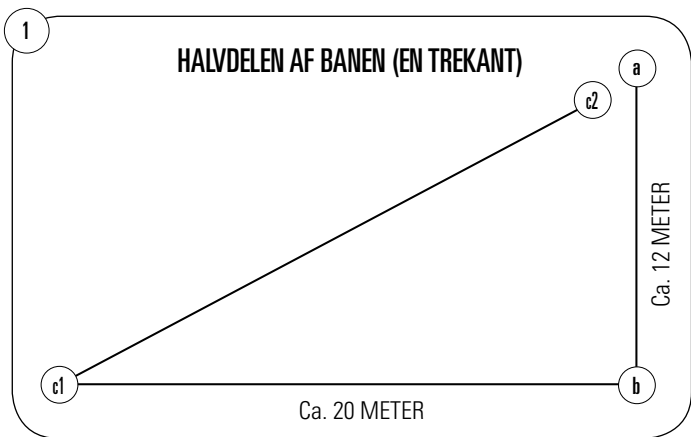
## INDEHOLDER:

- |   |   |   |
|---|---|---|
|    |   | 2 stk. (A) Topbeslag ved mål (venstre)              |
|    |   | 2 stk. (B) Topbeslag ved mål (højre)                |
|    |    | 4 stk. (C) Topbeslag hjørne                         |
|    |    | 24 stk. (D) Topbeslag, standard                     |
|    |    | 28 stk. (E) Septer, standard                        |
|    |    | 4 stk. (F) Septer ved hjørne                        |
|   |  | 4 stk. (G) Septer ved mål                           |
|  |  | 36 stk. (H) Støtte septer                           |
|  |  | 72 stk. (I) Låsesplit                               |
|  |  | 36 stk. (J) Spyd                                    |
|  |   | 28 stk. (K) Bander 188,5 x 89 cm.                   |
|  |   | 4 stk. (L) Bander 108,5 x 89 cm.                    |
|  |  | 36 stk. (M) Sorte propper                           |
|  |  | 1 stk. (N) Montageværktøj                           |
|  |   | 1 stk. (O) Flexfodbold montagesnor                  |
|  |   | 1 stk. (P) Afstandsbrædt, stor                      |
|  |   | 1 stk. (R) Afstandsbrædt, lille (Til sider ved mål) |

## TIL BANE MED NET:

- |   |   |                            |
|---|---|----------------------------|
|  |   | 2 stk. (S) Side net        |
|  |   | 2 stk. (T) Ende net        |
|  |  | 36 stk. (V) Netstolper     |
|  |  | 108 stk. (X) Klips til net |

**NØDVENDIGT VÆRKTØJ:** MÅLEBÅND . GUMMIHAMMER . TANG . KNIV ELLER SAKS



Arealbehov 15x23 mtr. Banen fylder ca. 12x20 mtr. fra bande til bande, men varierer lidt alt efter banens underlag og montageforskydninger. Udvælg et egnet jævnt og plant areal - og vælg vandrette banelinier under banderne, for et optimalt resultat.

Start med at måle halvdelen (en trekant) af banen op.

Du skal bruge MONTAGESNOREN (1) og 3 SPYD (2).

(Spyddene skal bruges igen senere).

(Brug denne skitse til Foto 2 og 3).

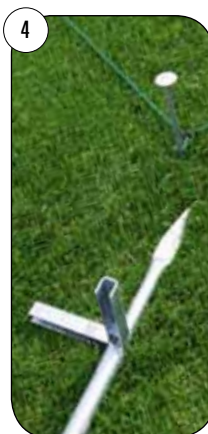


Sæt SPYD1 i den "korte" ende af den grønne MONTAGESNOR (1) og bank den i jorden. Sæt SPYD2 i næste ring (b) for at markere enden af banen 12 mtr. væk, stram snoren og sæt spyddet i jorden.



Sæt nu ring (2) over ring (a), tag fat i ring (1) og stram snorene ud og bank SPYD3 i jorden.

Halvdelen af banen (en trekant) er nu markeret.



Læg et HJØRNE SEPTER (F) ud i hvert af de 3 markerede hjørner.

Læg et STANDARD SEPTER (E) ud for hvert af de røde markeringer på den grønne MONTAGESNOR, på nær de 2 midterste på enden (siden på 12 mtr.). Her lægges istedet en MÅL SEPTER (C) ud for hver markering.

De røde mærker er ca. markeringer.



Du skal nu til at slå septerne i.

Du skal benytte de 2 AFSTANDSBRÆDDER (P) + (B) og MONTAGEVÆRKTØJET (N).

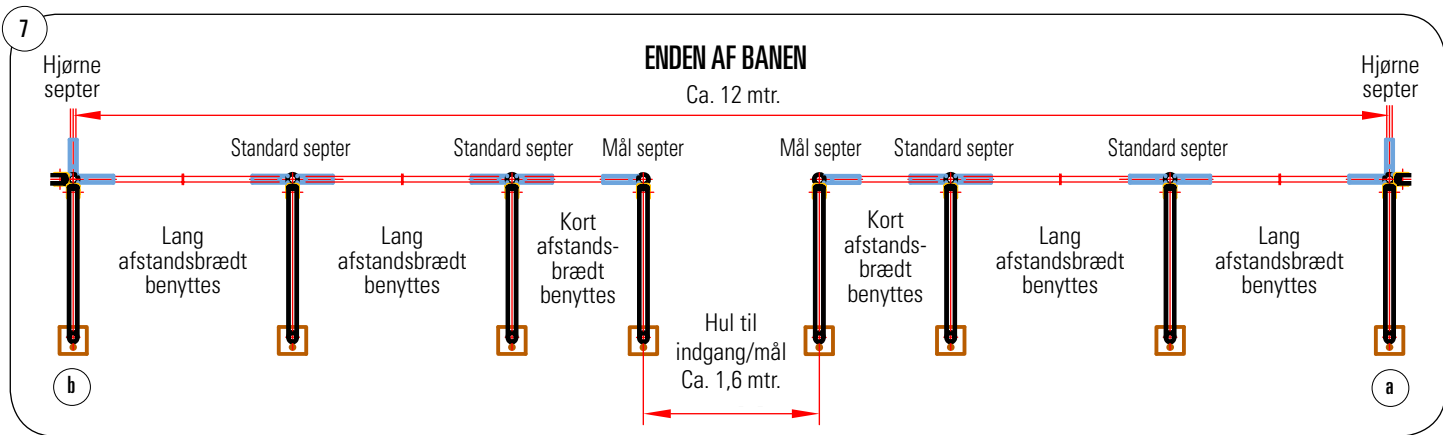
Start med slå det første hjørnesepter i.

Start med hjørne (1).



Langsiden sættes af til 10 stk. bander. Placer det lange AFSTANDSBRÆDT i profilen i bunden af HJØRNESEPTERET. Tag et STANDARD SEPTER, placer AFSTANDSBRÆDTET i profilen i bunden og bank SEPTEREN i.

Det er vigtigt at AFSTANDSBRÆDTET har stram mål, når septeret er banket i bund. Husk de røde mærker på MONTAGESNOREN kun er ca. mål. Monter de 8 resterende STANDARDSEPTERE på samme måde.



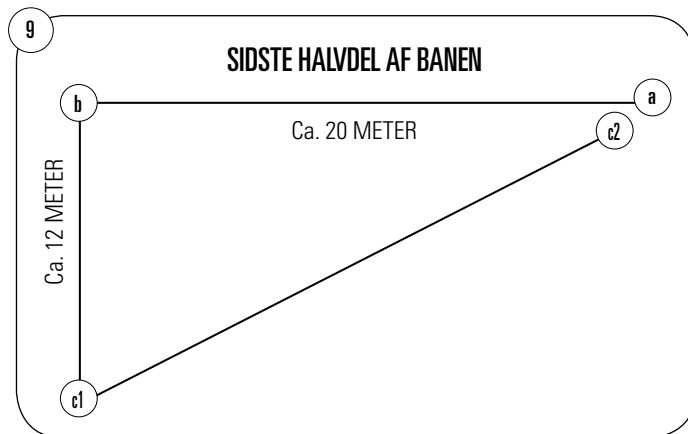
Så skal enden af banen monteres.

Start med at måle ud fra (b), med 2 x lang- og en x kort AFSTANDBRÆDT.  
(Vær OBS på at der skal bruges 2 stk. MÅLSEPTERE ved indgangen - se fotos ved pkt. 8).

Herefter måles ud fra (a), igen 2 x lang og en x kort.  
Der er i midten et hul til indgang/mål på ca. 1,6 mtr.



Vær OBS på at det er et MÅLSEPTER der skal bruges ved hver side af indgangen.



Nu skal sidste halvdel af banen mærkes op.

Tag MONTAGESNOREN igen og mærk op og monter alle de sidste septere på samme måde som ved Foto (1) til (8).



Nu skal alle STØTTESEPTERE (H) monteres med TOPBESLAG (2 stk. Mål venstre (A), 2 stk. Mål højre (B), 4 stk. Hjørne (C) og 28 stk. Standard topbeslag (D) ved hjælp af 1 stk. LÅSESPLIT (I).



BANDER (K) + (L), SPYD (J) og STØTTESEPTERE (H) med TOPBESLAG lægges ud omkring banen, så det er klar til at blive monteret.

12



BANDERNE monteres nu - start i et hjørne. BANDEN monteres i profilen i bunden af SEPTERET, hvorefter STØTTESEPTER med HJØRNE TOPBESLAG monteres og der isættes LÅSESPLIT igennem hullet i STØTTESEPTER og TOPBESLAG.  
(Hvis der er tilkøbt net til banen ventes med LÅSESPLIT).

Der er sandsynligvis lidt terrænforskel, så om nødvendigt lirkes lidt med BANDERNE for at få TOPBESLAGET på plads.  
(Ingen brug af hammer).  
Fortsæt på samme måde med alle BANDER.  
(Vent med at sætte SPYD i STØTTESEPTERET).

13



Banen/BANDERNE skal nu rettes op.

Person 1 stiller sig for enden af BANDERNE og får med hjælp af person 2, dirigeret STØTTESEPTER og BANDER ind på en lige række.

14



SPYDDENE kan nu sættes i STØTTESEPTERNE.

Gør det samme på alle 4 sider, side for side.

15



Skal der monteres net, spring videre til punkt 15 på næste side.  
Skal der IKKE monteres net, sættes de sorte PROPPER (P) i alle septerne.  
Banen uden net er nu færdig monteret.

Nu kan målene (Ekstra udstyr) sættes ind på banen og stilles foran indgangspartiet i begge ender.

**Er der købt net til banen  
- se monteringsvejledning  
på næste side.**



16

**EKSTRAUDSTYR:**

Hvis der er tilløbt net til banen.

Start med at montere PROPPER (P) i toppen af alle NETSTOLPER (U)

KLIPS TIL NET (V) monteres i alle 3 ringe på alle 36 stk. NETSTOLPER (U).

Klem klipsene lidt med en tang, så de ikke falder af, men ikke mere end at nettet stadig kan gå igennem.



17

NETSTOLPERNE monteres i hullet på TOPBESLAGET og fastgøres med en LÅSESPLIT.

De 3 ringe på NETSTOLPEN skal vende væk fra banen.



18

NETSTOLPERNE monteres ved alle TOPBESLAG.



19

NETTET (S) + (T) monteres nu. Der 4 net, 2 lange til langsiden og 2 korte til enderne.

Start i et af banernes hjørner og start med toppen af nettet - altså i NETSTOLPENS øverste ring.

Gør det samme på hele banens side, inden ring 2 og dernæst ring 3 isæt-



20

Når NETTENE er isat NETSTOLPERNES 3 ringe, tages LÅSESPLITTEN ud så STØTTESEPTERET kan løftes og NETTET sættes ind bag ved.

LÅSESPLITTEN sættes derefter i igen, og dette gentages hele banen rundt.



21

Banen er nu færdigmonteret og klar til spil og leg.

**SE GALLERI PÅ [WWW.A-SPORT.DK](http://WWW.A-SPORT.DK)  
AF FORSKELLIGE MULTIBANE ANLÆG.**



**Hvis problemer med hensyn til montering  
af Flex fodboldbanen,  
så kontakt montageafdelingen  
hos A-Sport på tlf. 9751 0717  
for hjælp.**



